

سندرم دیسترس تنفسی (RDS)

سندرم دیسترس تنفسی که بطور رایج بین نوزادان نارس دیده می شود به علت عدم وجود ماده ای به نام سورفکتانت (نوعی چربی) می باشد. در حبابچه های داخل ریه (آلوئولها) که به طور نرمال مایع وجود دارد اگر از این چربی نباشد حبابچه ها روی هم می خوابند (مثل دو تکه کاغذ خیس که به سختی از هم جدا می شوند) اما اگر این کاغذها روغنی باشند و بعد خیس شوند و به راحتی از هم جدا می شوند (با روی هم خوابیدن حبابچه ها تهویه هوا (سطح تبادل اکسیژن و دی اکسید کربن) دچار اختلال می شود .

علائم سندرم دیسترس تنفسی (RDS)

*افزایش تعداد تنفس بیشتر از ۶۰ بار در دقیقه

*حرکت پره های بینی

*ناله کردن تنفس عمیق

*قطع تنفس و کبود شدن نوزاد

درمان

با تزریق سورفکتانت (چربی) داخل ریه های نوزاد به همراه وصل کردن نوزاد به دستگاه هایی که با ایجاد فشار از روی هم خوابیدن حبابچه ها جلوگیری می کند .

درمانهای حمایتی

دریافت مایعات داخل وریدی (سرم) به میزان لازم و گرم نگهداشتن نوزاد به رفع علائم کمک می کند .

اگر علیرغم کامل شدن سن حاملگی در نوزادان نارس همچنان نیاز به دریافت اکسیژن باشد، نوزاد دچار بیماری ریوی مزمن (BPD) شده است و میزان اکسیژنی که به نوزاد داده می شود حتما بایستی تنظیم شده باشد .

در اثر دریافت اکسیژن بیش از نیاز نوزاد ، احتمال ایجاد وابستگی به اکسیژن و همچنین بروز عوارض چشمی وجود دارد .

بیماری مزمن ریوی بیشتر در نوزادان نارس ، نوزادان دچار عفونت و سوء تغذیه دیده می شود . دریافت بیش از حد مایعات در روزهای اولیه زندگی نوزاد هم می تواند به ایجاد بیماری مزمن ریوی کمک کند .

بستری مکرر در بیمارستان در نوزاد مبتلا به بیماری ریوی مزمن در ۲ سال اول زندگی شایع می باشد .

برای درمان این نوزادان علاوه بر یک سری تدابیر پزشکی و کاهش تدریجی اکسیژن دریافتی نوزاد ، رعایت نکات زیر هم به والدین و اطرا فیان نوزاد توصیه می شود:

*شستشوی دستها با آب و صابون قبل از تماس بانوزاد

*دور نگه داشتن نوزاد از جاهای شلوغ و مکانهای عمومی

*قبل از مراجعه به پزشک زمان دقیق ویزیت نوزادتان را پیرسید تا زیاد منتظر پزشک نشوید .





دانشگاه علوم پزشکی دزفول
بیمارستان دکتر گنجویان
آموزش به خانواده

سندرم دیسترس تنفسی



بازنگری بهار ۱۴۰۱

دفتر آموزش سلامت همگانی

تلفن پیغامگیر آموزش سلامت: ۰۶۱-۴۲۴۲۷۱۵۰

تلفن بیمارستان: ۰۶۱-۴۲۴۲۲۰۴۱-۹

آدرس سایت: <http://ghospital.dums.ac.ir>

تایید پزشک متخصص

کد ۱۷۵

اگر در نوزاد علائم زیر را دیدید فوراً به مراکز

درمانی مراجعه کنید:

* خواب آلودگی

* تشنج

* تنفس مشکل یا قطع تنفس

* قرمزی چشم

* چشم اشک آلود

* سرفه و آبریزش

* خون دماغ

* استفراغ

* اسهال وزردی

* درجه حرارت زیر بغل بیشتر از ۳۷/۵ درجه

سانتیگراد



منبع: بیماریهای کودکان نلسون

مشاور علمی: دکتر عباسی احمدی (فوق تخصص نوزادان)

تهیه کننده: الهه جرجانی سوپروایزر آموزش سلامت

در سن ۶ ماهگی واکسن آنفلونزا دریافت کند
و دیگر فرزندان و مراقبین نوزاد هم باید این
واکسن را دریافت کنند.

* از تماس افراد سرماخورده و کودکان کم سن
و سال که اغلب ناقل میکروب هستند با فرزندان
جلوگیری کنید.

* نوزاد در معرض دود سیگار قرار نگیرد.

